**沐心书单第十二辑：大学生就业与个人成长书单**

也许你正站在毕业的出口，为第一份工作选择踌躇不定；也许你身处一份看似稳定的工作，却因逐渐消退的竞争力隐隐不安；也许你的眼前正有一份前景诱人的创业机遇，却因家庭、房贷的现实压力犹豫徘徊……

对当下的环境疲惫了，无法突围了，不妨读读生涯规划的经典著作，了解科学定位工具和职业导师的真知灼见，也许能获得惊喜的内在力量。

这四本书绘制了一张职业生涯规划的完整地图。从初涉职场的自我定位，到上升期寻求发展突破再到从内而外全面塑造职业人格，每一阶段的职场人都能找到适合自己的解读。

1. **简历写作与求职通关一册通 : 技巧+模板+范例 武承泽/人民邮电出版社/2020**

本书涵盖了中文简历、英文简历、求职信、简历投递、甚至包括求职跟进和企业调查等多个方面，也在一些章节提及了与简历内容相关的笔试和面试中需要注意的事项。本书各个章节既有联系，又相对独立，这意味着读者既可以通读全本斩获与简历相关所有的文档撰写技巧，也可以作为查阅性的工具书。为帮助读者理解，书中各模块均有大量的撰写案例、行为词示例（中英对照），并将海量的完整简历制作成电子模板，可直接在线使用。

馆藏：文理馆新到资源区(101) 索书号：C913.2/1313//[2020]

**2.《求职，从大一开始》 覃彪喜 / 长江文艺出版社 / 2010**

“决定面试结果的并不是面试那十几分钟，而是整个大学四年”。一个大学生在毕业求职的时候有多大的竞争力，不是一朝一夕的结果，而是取决于整个大学四年。面对日益严峻的大学生就业形势，作者把着力点从“读大学，究竟读什么”这种形而上的命题回归到了最敏感，对大学生来说也最实用的求职问题。

馆藏：江安馆二楼社科图书 索书号：G647.38/1024

**3.《创业者的赚钱系统》 D.C.科多瓦等著 /北京大学出版社**

这是一本写给创业者的书，书中所有的一切都聚焦在一点上：赚钱系统以及如何使你成为周围人的“杠杆”。它将向你展示在生意运营之中建立起来的组织制度，你可以借鉴过来稍加改造从而使其符合你的需要。这其中包括怎样找到“千里马”，怎样毫不费力地就能与别人交流，怎样使你的事业成倍递增，怎样创造你人生中的财富等等。

馆藏：文理馆流通中文书库 索书号：F279.23/2421

**4.《杜拉拉升职记》 李可/ 陕西师范大学出版社 / 2007**

小说的主人公杜拉拉是典型的中产阶级代表，她没有背景，受过较好的教育，靠个人奋斗获取成功。小说中拉拉在外企的经历跨度八年，拉拉从一个朴实的销售助理，成长为一个专业干练的HR经理，见识了各种职场变迁，也历经了各种职场磨练。

馆藏：江安馆社科图书（三楼） 索书号：I247.57/4010D1(2)

**5.《读大学究竟读什么》 [覃彪喜/](http://discx.yuntu.io/book/listByAuthor?keyword=%E8%A6%83%E5%BD%AA%E5%96%9C%E8%91%97" \t "http://discx.yuntu.io/book/_blank)[南方日报出版社/](javascript:open_window("http://opac.scu.edu.cn:8080/F/8X8NKVCNVMPNSRHN2TGQSDDK3PI9RG6EN9KQHGMT77CVKGL9CV-01076?func=service&doc_number=001240962&line_number=0011&service_type=TAG");)2012**

作为中国最畅销的大学生指南读物之一，《读大学，究竟读什么》重印超过50次，为至少300万大学生的学习和就业提供了巨大的帮助。作者以一名成功的创业者，同时也是一名中国高等教育民间观察者的身份，结合自身求学、求职和创业的经历与思考写就此书，全面探讨了与大学生涯相关的26个重要话题，深入、严谨地论述了“读大学，究竟读什么”、“职业规划的方法与路径”、“如何看待双学位”、“要不要当学生干部” 等内容。每个专题后附有作者本人与读者的通信，对大学生普遍感兴趣却没能在正文中详细阐述的问题一一做了解答。

馆藏：江安馆社科图书(二楼) 索书号：G645.5/1024D1/1/[2012]

**6.《洛克菲勒留给儿子的38封信》 约翰•D.洛克菲勒 / 中国妇女出版社 / 2012**

他是世界上最早的石油巨子，是地球上第一个亿万富翁。他曾气势如虹的兼并和扩张垄断了美国的石油工业，被世人称为“石油大王”；他是前无古人、后无来者的商业巨人，是“窥见上帝秘密的人”。中国有俗话说“富不过三代”，洛克菲勒家族已6代没有衰败迹象，是什么造就了这个传奇呢？他会选择什么和这个世界的所有现在者与后来者分享呢？

馆藏：江安馆沐心小屋(三楼) 索书号：K837.125.38=51/3444L

**7、《永不言败》 俞敏洪 / 群言出版社 / 2005**

为了使我们的一辈子不至于白过，我们从年轻时就应该创造一些令自己感动和留恋的日子。那么什么样的日子才是令人感动的日子呢？追随俞敏洪老师的脚步，在绝望中寻找希望，追求卓越，挑战极限，人生终会勇攀高峰！

馆藏：江安馆沐心小屋(三楼) 索书号：B848.4-49/8038

**8、《我在哈佛的最后一堂课：一位哈佛老教授，毕生的人生智慧》 艾瑞克·赛诺威 / 马婧 / 北京联合出版公司 / 2013**

66岁高龄的霍华德是哈佛商学院的传奇人物。在哈佛商学院，霍华德被看作是企业家的精神领袖。他桃李天下，学生中不乏国家领导人，大型企业的CEO，还有不少世界级的商业领袖。学生们为了留住霍华德一生所积累的经验与智慧，决定写下这本书，作为霍华德留给世人的礼物。书里充满了生活的智慧，为我们带来了创造富足人生的十四个实用策略。包括：毕生的职业规划、外力的反转、从终点重新开始、平衡的艺术、衡量价值的必要性、自欺欺人要不得、请勿被外界因素左右等

馆藏：江安馆社科图书(一楼) 索书号：B848.4-49/3035W

**9、《少有人走的路：心智成熟的旅程》 M.斯科特·派克 / 于海生 / 中华工商联合出版社 / 2017**

书中处处透露出沟通与理解的意味，它跨越时代限制，帮助我们探索爱的本质，引导我们过上崭新，宁静而丰富的生活；它帮助我们学习爱，也学习独立；它教诲我们成为更称职的、更有理解心的父母。归根到底，它告诉我们怎样找到真正的自我。

馆藏：文理馆新到资源区(101) 索书号：B821-49/2740S-2//[2020]

**10、《在绝望中寻找希望》 俞敏洪 / 中信出版社 / 2014**

俞敏洪每天晚上12点之后会坚持写一篇文章，这本书就是这些记录文字的呈现。俞敏洪的文字有种朴实而坚定的力量，阅读他的文字，你能感受到向上的张力，昂扬的态度和智慧的人生哲学。在这个充斥着不安感的浮躁社会，给年轻人内心坚强的力量，让每个人思考应该怎样更积极地度过人生。

馆藏：江安馆社科图书(一楼) 索书号：B848.4-49/8083

**11、《我的苦难我的大学》 [赵美萍](https://book.douban.com/search/%E8%B5%B5%E7%BE%8E%E8%90%8D) /作家出版社 /2005**

作者出身卑微，家境贫穷，自幼丧父。她以非同一般的奋斗经历，详细描述了她对不公正命运的不屈抗争，最后梦想成真的不平凡人生。 “我相信那段不堪回首的砸石经历已经成了我生命中的烙印，它时刻提醒着我：不要懈怠，不要停止，不要在宁静而富足的现实生活面前停滞不前，也不要被巨大的工作压力和生活烦恼所击垮。”

馆藏：江安馆中文储备书库(地下室) 索书号：I253.7/Z307/2005